

DJOSER

Rondreis Nepal met trekking, 20 dagen



Reisschema

Dag 1 Amsterdam - Kathmandu
Dag 2 aankomst Kathmandu
Dag 3 Kathmandu
Dag 4 Kathmandu - Changu Narayan - wandeling naar Nagarkot
Dag 5 Nagarkot, wandeling - Bhaktapur
Dag 6 Bhaktapur - Pokhara
Dag 7 Pokhara
Dag 8 Pokhara - Naya Pul - trekking naar Tikhedhunga (trekking)
Dag 9 Tikhedhunga - Ghorepani (trekking)
Dag 10 Ghorepani - Poon Hill - Tadapani (trekking)
Dag 11 Tadapani - Chomrong (trekking)
Dag 12 Chomrong - Ghandruk (trekking)
Dag 13 Ghandruk - Naya Pul - Pokhara (trekking)
Dag 14 Pokhara
Dag 15 Pokhara - Chitwan nationaal park
Dag 16 Chitwan NP, jeepsafari
Dag 17 Chitwan NP
Dag 18 Chitwan NP - Kathmandu
Dag 19 Kathmandu
Dag 20 Kathmandu - Amsterdam



Dag tot dag beschrijving

Kathmandu, stad van de stoepa's, tempels en pagodes

Dag 01 Amsterdam - Kathmandu

Dag 02 aankomst Kathmandu

Dag 03 Kathmandu

Dag 04 Kathmandu - Changu Narayan - wandeling naar Nagarkot



De reis begint in de Nepalese hoofdstad [Kathmandu](#). Ons hotel ligt hier in de drukke, maar gezellige wijk Thamel. Thamel heeft tientallen gezellige restaurants, cafés en winkeltjes. Kathmandu, een fascinerende stad vol stoepa's, tempels, pagodes en andere heiligdommen, is eigenlijk één groot openluchtmuseum waar op elke straathoek wel iets te zien is. Rond het Durbar-plein, het centrum van de stad, liggen bijzondere gebouwen. Je vindt hier onder andere het Koninklijk Paleis Hanuman Dhoka, de Taleju tempel en het huis van Kumari, de levende godin.

Vlakbij de stad liggen de boeddhistische stoepa's Swayambhunath en Bodnath. Swayambhunath of 'apentempel' biedt, behalve een combinatie van boeddhistische en hindoeïstische cultuur, een mooi uitzicht over de stad en de vallei. Rond Bodnath hebben zich, sinds de Chinese inval in hun land, veel Tibetanen gevestigd. Bij het hindoeïstisch tempelcomplex Pashupatinath, aan de heilige Bagmati rivier, vinden regelmatig lijkverbrandingen plaats.

Met onze bus rijden we via, de door bergtoppen omgeven [Kathmandu-vallei](#), naar Changu Narayan. Changu Narayan, gelegen op een hoge heuvel, staat bekend als een levend museum van houtsnijwerk uit de Licchavi periode. Deze tempel wordt beschouwd als de oudste tempel van Nepal. Vanuit hier maken we een wandeling via Telkot naar Nagarkot. Deze wandeling duurt ongeveer 5 uur. Nagarkot is een bergdorp en vanuit hier kun je bij goed weer tijdens de zonsopkomst de besneeuwde Himalayatoppen zien. Je kunt dan ook de [Mount Everest](#) zien ontwaren. Het is zeker de moeite waard om 's morgens vroeg op te staan en de zon te zien opkomen over de prachtige bergketens.



Koningsstad Bhaktapur en avontuurlijk Pokhara

Dag 05 Nagarkot, wandeling - Bhaktapur

Dag 06 Bhaktapur - Pokhara

Dag 07 Pokhara



Voordat we doorreizen naar Bhaktapur, maken we eerst in de omgeving van Nagarkot nog een mooie wandeling van ongeveer 4 uur.

We overnachten in de oude koningsstad [Bhaktapur](#). Dit kleine stadje met een wirwar aan smalle steegjes en verschillende mooie pleintjes ademt nog de sfeer van de Middeleeuwen. Vooral het Durbar-plein en het pottenbakkersplein zijn dan ook een bezoek meer dan waard. Op één van de leuke terrasjes kun je hier het Nepalese dagelijks leven gadeslaan. Wanneer het merendeel van de toeristen 's avonds terugkeert naar Kathmandu komt die sfeer pas goed tot zijn recht.

Vervolgens rijden we door naar [Pokhara](#). Pokhara ligt aan het Phewa meer en biedt prima mogelijkheden voor uitstapjes in de schitterende omgeving. Je kunt hier ook een mountainbike huren voor een tocht in de omgeving of naar een dorpje waar zich Tibetaanse vluchtelingen hebben gevestigd. Liefhebbers kunnen een wandeling om het meer maken onder begeleiding van een lokale gids. Wie het liever rustig aan doet kan een boottochtje op het meer maken of genieten van de rust in één van de tuinen van restaurants aan het meer.

Zesdaagse trekking door het Annapurna-gebied

Dag 08 Pokhara - Naya Pul - trekking naar Tikhedhunga

Dag 09 Tikhedhunga - Ghorepani

Dag 10 Ghorepani - Poon Hill - Tadapani

Dag 11 Tadapani - Chomrong

Dag 12 Chomrong - Ghandruk

Dag 13 Ghandruk - Naya Pul - Pokhara

Dag 1: Vanuit Pokhara, gelegen op 884 meter boven zeeniveau, rijden we naar Naya Pul op 1.070 meter. Hier begint onze [trekking](#) met als eerste doel het dorpje Tikhedhunga op 1.540 meter. We lopen hier in ongeveer vier à vijf uur naar toe, maar dat kan, afhankelijk van het aantal pauzes dat je neemt, natuurlijk ook langer (of korter) duren. De wandeling begint rustig, maar de laatste kilometers gaan de hoogte in. Onderweg zijn voldoende theestalletjes om af en toe even bij te komen.



Dag 2: De tocht via het plaatsje Ulleri naar [Ghorepani](#) op een hoogte van 2.850 meter is pittig. Waarschijnlijk is dit de zwaarste dag van de reis, want je bent ruim zeven uur onderweg en overbrugt een hoogte van ruim 1.200 meter. De stijging wordt geleidelijker naarmate de tocht vordert; je loopt door een mooi eikenbos met vele rododendrons die in maart en april in volle bloei staan. Het pad bestaat voornamelijk uit stenen trappen deze dag. Ghorepani biedt een mooi uitzicht op de bergen.



Dag 3: De volgende ochtend kun je vroeg opstaan om naar Poon Hill te lopen op 3.210 meter. Dit is één van de mooiste plekken om de zonsopkomst over het Annapurna gebergte te bewonderen. Het zicht over de verschillende pieken van de [Annapurnaketen](#); de Nilgiri, de Dhaulagiri, de Hiunchuli en de Machhapuchhre (de 'vissenstaart'), blijft je altijd bij. De weg naar de top bestaat vooral uit stenen trappen. Vanaf Ghorepani volgen we een stijgend pad naar Deorali die een mooie wandeldag brengt met fantastische uitzichten naar beide kanten van de bergrug. Na de lunch in Banthanthi is het nog een kleine twee uur naar onze overnachtingsplaats in Tadapani op 2.590 meter. Het laatste stuk is weer een pittige klim.

Dag 4: Ook de dagtocht naar Chomrong is pittig te noemen, maar je wordt weer beloond met prachtige vergezichten. De eerste anderhalf uur dalen we richting de rivier. Nadat we over de brug lopen, om zo de rivier te passeren, gaat het pad weer omhoog. In Chomrong, een klein plaatsje op 2.170 meter hoogte, komen verschillende wandelingen bij elkaar. Hier verblijf je het dichtst bij de hoogste bergpieken.



Dag 5: We lopen van Chomrong naar Ghandruk. Vandaag hebben we weer een stevige klim voor de boeg. In totaal lopen we zo'n vijf uur. Ghandruk ligt op 1.939 meter hoogte en is een levendig dorpje. De bewoners houden zich hier voornamelijk bezig met landbouw. Tevens zijn hier restaurants, theehuizen, lodges en musea.

Dag 6: Na vijf schitterende dagen trekken in de bergen, dalen we vandaag weer af naar het beginpunt Naya Pul. Het is een mooie, maar zware route van ongeveer vier uur, langs dorpjes, rijst- en gierstvelden. We dalen af via paden, stenen trappen en rotsen. Onderweg nemen we nog een theepauze en hebben we tijd om te lunchen. In Naya Pul staat de bus te wachten om ons naar het hotel in Pokhara te brengen.

Maak een jeepsafari door Chitwan nationaal park

Dag 14 Pokhara

Dag 15 Pokhara - Chitwan nationaal park

Dag 16 Chitwan NP, jeepsafari naar de 20.000 meren

Dag 17 Chitwan NP



In Pokhara kun je bijkomen van alle inspanningen en voldaan terugkijken op je prestatie en een buitengewone ervaring. In deze plaats heb je weer volop keus aan restaurants en winkels. De volgende dag vervolgen we onze route naar [Chitwan nationaal park](#). Vlakbij Chitwan verblijven we in het dorpje Sauraha, langs de rivier aan de rand van het park. In dit rustieke plaatsje kun je je laten rondrijden in een ossenkar. Je kunt ook een fiets huren om de omgeving te verkennen en om één van de kleine boerderijen te bezoeken. Chitwan is de thuisbasis van diersoorten als krokodillen, herten, apen, neushoorns en olifanten.

Je maakt een jeepsafari naar de 20.000 meren - Bishazari Tal - brengt je naar een geheel ander deel van het park. In dit moerasgebied is een grote verscheidenheid aan interessante flora en fauna. Zo zie je met een beetje geluk de Gaviaal (krokodil met lange smalle snuit). Je kunt ook deelnemen aan diverse optionele excursies, zoals een kanotocht op de Rapti rivier. Je kunt op zoek gaan naar de beroemdste inwoner van het nationale park: de eenhoornige neushoorn. De kans is groot dat je oog in oog komt te staan met dit indrukwekkende dier.

Koop je laatste souvenirs in Kathmandu

Dag 18 Chitwan NP - Kathmandu

Dag 19 Kathmandu

Dag 20 Kathmandu - Amsterdam

Vanuit Chitwan reizen we met onze bus terug naar Kathmandu, waarschijnlijk de langste route van de reis. In Kathmandu heb je nog een dag de tijd om de rest van de vele bezienswaardigheden in deze stad te bekijken, rustig op een terras nog van de laatste dag te genieten of om de laatste souvenirs te kopen. In de winkeltjes in de wijk [Thamel](#) vind je een ruim assortiment aan interessante souvenirs. Van postkaarten en vrijetijdskleding tot religieuze voorwerpen en uitrustingen voor wandelaars. Onderhandel wel over de prijs voordat je iets koopt. Vanuit Kathmandu vliegen we weer terug.



Op weg met Djoser

Bij onze reizen is geen sprake van een strak gepland reisschema. Het principe 'vrijheid-blijheid' houdt in, dat enkele excursies die bij de reis zijn inbegrepen vastliggen, maar dat de resterende tijd vrij is in te vullen. Uiteraard ben je nooit verplicht om aan een excursie deel te nemen. Bij alle excursies zijn entreegelden dan ook exclusief, zodat je zelf kan bepalen of je mee naar binnen wilt. Wie er liever zelf op uitgaat heeft daartoe alle vrijheid. Op die manier leer je Nepal immers het beste kennen. De maximale groepsgrootte voor deze reis is 20 personen.



Praktische informatie

Accommodatie

We overnachten in eenvoudige, middenklasse hotels. We verblijven zoveel mogelijk in centraal gelegen hotels, zodat je te voet veel kunt bekijken. Alle kamers hebben airconditioning of een ventilator. Bij uitzondering kan het voorkomen dat je bij een accommodatie de badkamer moet delen. Tijdens ons verblijf bij het Chitwan nationaal park overnachten we in een lodge in het plaatsje Sauraha. De kans is groot dat je door de tuin van de lodge een olifant ziet lopen. De hotels zijn vaak voorzien van een goed restaurant waar je kunt ontbijten, lunchen of dineren. Je hoeft tijdens de reis geen klamboe mee te nemen. Daar waar deze nodig zijn, zijn ze al aanwezig.

Tijdens de trekking overnachten we in prachtig gelegen eenvoudige accommodaties, ook wel tea houses genoemd. Deze tea houses bestaan uit een aantal twee- en driepersoonskamers, met gedeelde faciliteiten. Houd er rekening mee dat zo hoog in de bergen alles te voet aangevoerd moet worden, waardoor de faciliteiten eenvoudig zijn. Met goed weer is een prachtig uitzicht gegarandeerd aanwezig!

Bekijk hotelreviews op  [Tripadvisor](#)

Kathmandu	Hotel Thamel
Nagarkot	Farmhouse Resort
Bhaktapur	Garuda Guest house
Pokhara	Hotel Crown Himalayas
Chitwan NP	Rhino Lodge and Hotel

Deze selectie geeft een goed beeld van de hotels waar we tijdens deze reis verblijven.

Vliegreis

Het meest voorkomende vluchtschema staat hieronder. Je kan ook het schema per vertrekdatum bekijken. Vliegtijden en -maatschappijen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

<i>Vlucht</i>	<i>Tijd</i>	<i>Vertrek</i>	<i>Aankomst</i>
Turkish Airlines	Amsterdam - Istanbul	18:35	00:05*
Turkish Airlines	Istanbul - Kathmandu	01:20	11:05
Turkish Airlines	Kathmandu - Istanbul	07:35	13:05
Turkish Airlines	Istanbul - Amsterdam	19:05	21:45

* aankomst volgende dag

Tijdsverschil: Gedurende onze wintertijd is het 4 uur en 45 minuten later in Nepal. In onze zomertijd is het verschil 3 uur en 45 minuten.

Vervoer

Tijdens de reis beschikken we over een eigen bus met airconditioning. We kunnen stoppen waar en wanneer we willen, bijvoorbeeld om een dorpje, een lokale markt of andere bezienswaardigheid te bezoeken. De staat van de wegen, die zich door het bergachtige Himalayagebied slingeren, is erg afhankelijk van de weersomstandigheden. Houd er dus rekening mee dat de ritten langer kunnen duren dan verwacht, mede vanwege wegwerkzaamheden. In de steden en dorpen kun je vaak gebruik maken van taxi's of fietsriksja's. De infrastructuur is anders dan je gewend bent in het westen.

Bij de reis inbegrepen

- Vliegreis met Turkish Airlines
- Alle vluchttoeslagen
- Vervoer per eigen bus
- Nederlandse reisbegeleiding
- Overnachtingen in hotels, lodges en tea houses
- Zesdaagse trekking
- Lokale berggids tijdens de trekking
- Dragers tijdens de trekking
- Maaltijden tijdens de trekking
- Wandeling via Telkot naar Nagarkot
- Wandeling door de omgeving van Nagarkot
- Jeepsafari 20.000 meren o.l.v. een gids in Chitwan nationaal park

Excursies

Bij Djoser bepaal je zelf welke bezienswaardigheden je de moeite waard vindt om te bezoeken. De een struint graag over de markt op zoek naar koopjes, terwijl de ander op zijn gemak wil rondkijken bij een museum. In de meeste gevallen kun je zelf of met groepsgenoten, al dan niet met hulp van onze reisbegeleider, er te voet of met lokaal vervoer op uit trekken. Toegangsgelden zijn dan ook niet bij de reissom inbegrepen, zodat je alle vrijheid hebt om je eigen plan te trekken.

Sommige bezienswaardigheden mag je niet missen, zijn slecht bereikbaar of liggen 'en route' naar onze volgende overnachtingsplaats. Bij alle excursies, ook bij de excursies die bij het programma inbegrepen zijn, geldt dat het entreegeld exclusief is.



Tijdens deze reis door Nepal zijn de volgende excursies in het reisprogramma inbegrepen, exclusief eventuele entreegelden:

- Vanaf Changu Narayan maken we een wandeling van ongeveer vijf uur naar Nagarkot. We lopen langs kleine dorpjes en prachtige bossen. Onderweg heb je mooie uitzichten.
- Een prachtige wandeling in de omgeving van Nagarkot, waarbij je onderweg geniet van fantastische uitzichten op het Himalaya gebergte.
- [Zesdaagse trekking](#) bij het Annapurnamassief, een pittige maar vooral bijzondere wandeling door het prachtige Nepal.
- Een jeepsafari naar de 20.000 meren onder leiding van een gids in Chitwan nationaal park; een fantastische plek voor natuurliefhebbers. In dit moerasgebied is een grote verscheidenheid aan interessante flora en fauna. Zo zie je met een beetje geluk de Bengaalse tijger en de Gaviaal (krokodil met lange smalle snuit).

Daarnaast kun je op eigen gelegenheid nog andere bezienswaardigheden bezoeken of deelnemen aan optionele excursies:

- Kathmandu is rijk aan vele stoepa's, tempels, pagodes en heiligdommen. Rondom Durbar Square in Kathmandu vind je het prachtige Koninklijk Paleis Hanuman Dhoka, de Taleju tempel en het huis van Kumari, de levende godin.
- In Kathmandu liggen ook de boeddhistische stoepa's Swayambhunath en Bodnath die zeker de moeite waard zijn om een bezoek aan te brengen om zo veel over de boeddhistische en hindoeïstische cultuur te ontdekken.
- Je kunt een bezoek brengen aan de derde koningsstad in de Kathmandu-vallei; Patan. Patan wordt ook wel de 'Stad der Schoonheid' genoemd. Patan werd in de dertiende eeuw gesticht door de nakomelingen van de machtige hindoeïstische koning Jayashithi. Je ziet er prachtig versierde tempels en andere interessante bouwwerken. Vergeet ook zeker niet een bezoek te brengen aan de Gouden Tempel, het meest bekende klooster van de stad, of aan het Patan Museum. In het museum vind je collecties van Aziatische religieuze kunstwerken.
- Op het Phewa meer bij Pokhara ligt een eilandje met de tempel van godin Varahi. Langs het meer vind je meerdere plekken waar je een bootje kunt huren om over dit meer te varen en de tempel te bezichtigen.

- Pokhara leent zich ervoor om mooie wandelingen te maken of om een fiets te huren, zodat je de prachtige omgeving kunt verkennen. Fiets bijvoorbeeld naar dorpjes rondom Pokhara om zo de lokale bevolking te ontmoeten en om te zien hoe zij leven.
- In Chitwan nationaal park zijn meerdere optionele excursies mogelijk, zoals een kanotocht.

Reisdocumenten

- E-ticket: ongeveer 7 dagen voor vertrek ontvang je je e-ticket. Deze dien je uit te printen en mee te nemen in je handbagage. Het e-ticket moet je op de terugreis op de luchthaven van Kathmandu laten zien.
- Paspoort: je paspoort dient nog minimaal 6 maanden geldig te zijn na vertrek uit Nepal. Reizigers met de Belgische nationaliteit dienen te beschikken over een internationale reispas, die tevens nog 6 maanden geldig is bij vertrek uit Nepal.
- Visum: kosten bedragen € 75,- (wijzigingen voorbehouden). Je kunt de visumaanvraag zelf regelen bij het Consulaat Generaal van Nepal in Amsterdam, maar je kunt het ook laten regelen door een visumbureau, zoals de VisumCentrale. Naast de visumkosten betaal je dan ook bemiddelingskosten en BTW. Meer informatie over het visum vind je op je Mijn Djoser-pagina.

Geldzaken

In Nepal wordt er betaald met de Nepalese Rupee. Voor het berekenen van de koers kun je terecht op oanda.com.

Pinnen: in Kathmandu, Pokhara, Bhaktapur en Sauraha (Chitwan)

Contanten: euro's of US dollars in kleine coupures kun je ter plaatse op verschillende plekken wisselen naar de rupee

Creditcard: alleen te gebruiken in Kathmandu en Pokhara

Wij raden aan om tijdens de reis voldoende contant geld mee te nemen in euro's of US dollars. In plaatsen als Pokhara en Chitwan kan het namelijk voorkomen dat de pinautomaten niet naar behoren werken. Voor de wandeltocht rond het Annapurnagebergte moet je ter plaatse een parktoeslag van ongeveer 4.000 rupees voor 'onderhoud aan de parken' aan de lokale autoriteiten betalen (prijswijzigingen voorbehouden). Tevens dien je een kopie van je paspoort en 2 pasfoto's in te leveren. Houd er tevens rekening mee dat je voor een aantal steden een entreeprijs moet betalen van gemiddeld zo'n € 12,- per stad. Deze kun je ter plaatse in de lokale valuta betalen. De toegang tot het Chitwan nationaal park is ook exclusief.

Als richtbedrag voor uitgaven die niet bij de reissom zijn inbegrepen, zoals maaltijden (behalve de maaltijden tijdens de trekking), (stads)entreegelden, parkonderhoud, facultatieve excursies en persoonlijke uitgaven, geldt een minimum van € 225,- per persoon per week.

Het is gebruikelijk om fooien te geven voor verleende diensten. Om te voorkomen dat je steeds fooien uit moet delen, wordt aan het begin van de reis een fooienpot ingesteld, waaruit de (gezamenlijke) tips aan de chauffeurs, gidsen, hotelpersoneel e.d. worden betaald. De richtlijn voor de fooienpot voor deze reis bedraagt € 40,- per persoon bij een groep van 16-20 deelnemers. Bij een groep met minder dan 16 deelnemers bedraagt de richtlijn voor de fooienpot € 45,- per persoon. Uiteraard kun je altijd inzage krijgen in de besteding en wordt het eventueel overgebleven geld teruggegeven.

Maaltijden

De maaltijden tijdens de trekking zijn bij de prijs inbegrepen. De maaltijden zijn vegetarisch en bestaan voornamelijk uit eenvoudige gerechten, zoals 'dal bhat' of pasta. Tijdens de lunch is er meestal keuze uit twee of drie gerechten. Tijdens het diner is dit iets uitgebreider, al dien je er wel rekening mee te houden dat de keuze beperkt is.

De overige maaltijden zijn niet bij de reissom inbegrepen. Je bepaalt zelf waar en met wie je gaat eten. De reisbegeleider kan je vaak tips geven, maar je kunt natuurlijk ook zelf, of met een aantal anderen, op zoek gaan naar een restaurant of eethuis.



In Nepal kun je heerlijk eten en [de diversiteit in gerechten](#) is groot. Overal in Nepal is het mogelijk om de lokale specialiteit: 'dal bhat' te bestellen: linzen met rijst, gecombineerd met een scherpe groenten- of vleescurry en pickels. In de grotere plaatsen is verder de keuze aan westerse en oosterse maaltijden groot. Behalve de Tibetaanse momo, pizza, steak, moussaka of lasagna kom je zelfs het 'patatje oorlog' tegen op het menu.

Gezondheid

Voor Nepal wordt aangeraden:

- Vaccinaties tegen DTP, buiktyfus en hepatitis A
- Malariatabletten

Houd er rekening mee dat reizen in de Himalayaregio vermoeiend kan zijn. Het is verstandig in een goede conditie en uitgerust op reis te gaan. Zorg er tijdens de reis voor dat je goed eet, veel drinkt en steeds voldoende rust neemt. Tijdens deze reis komen we niet veel hoger dan zo'n 3.200 meter en we blijven bovendien slechts korte tijd op dit niveau. Het is wel raadzaam om de voorgenomen reis met je huisarts of de plaatselijke GGD te bespreken. Zij kunnen je inlichten over het reizen op hoogte, tips geven en eventueel aanwijzingen geven over medicijngebruik. Reizigers met hart- en/of longaandoeningen en personen ouder dan zestig raden we in ieder geval aan om de reisplannen te bespreken met de huisarts.

Verder raden wij je aan om op reis medicijnen mee te nemen tegen maag- en darmstoornissen, die kunnen ontstaan door het vele reizen en de wisseling van klimaat en voedsel.

Hotelverlenging

Het is mogelijk om de reis in Kathmandu te vervroegen of te verlengen.

Je kunt dit aangeven in stap 2 van het boekingsproces bij 'reis verlengen'. De kosten voor de extra overnachtingen zullen getoond worden in het reserveringsoverzicht.

Mocht er in het overzicht geen prijs getoond worden bij de extra hotelovernachting dan is de prijs op aanvraag. We zullen contact met je opnemen zodra de prijs bekend is.

Indien je een ander vluchtschema hebt dan de groep, dan kun je geen gebruik maken van de transfer van/naar de luchthaven.

Klimaat en geografie

Het klimaat van Nepal wordt gedomineerd door de moessons van Zuid-Azië. De temperaturen in Nepal zijn zowel afhankelijk van de hoogte als van de tijd van het jaar. In het algemeen kunnen we vier seizoenen onderscheiden: voorjaar, dat loopt van half februari tot en met mei, de moesson van juni tot en met september, herfst in oktober en november en de winter in de overige maanden.



Djoser voert deze reis alleen uit in het voorjaar en tijdens de herfst, omdat het zicht op de bergen in deze perioden het beste is en de omstandigheden zijn dan optimaal. Vanaf oktober kan de temperatuur overdag erg variëren (15°-25°C). Wanneer de zon doorbreekt wordt het bijzonder aangenaam. In november dalen de temperaturen overdag (7°-23°C) en vanaf maart stijgen ze weer langzaam. In Chitwan nationaal park is het gedurende de volledige reisperiode warm.

Zwaarte van de reis



We hebben de reizen gerangschikt naar zwaarte. Hierbij is rekening gehouden met de duur van de tochten, de niveauverschillen, de hoogten waarop we wandelen en de verhouding van rust- en wandeldagen. Dit blijft natuurlijk een inschatting. Bovendien zal je persoonlijke beleving mede afhankelijk zijn van factoren als weersomstandigheden en je fysieke gesteldheid.

Je dient rekening te houden met het feit dat je tijdens de [trektocht](#) in het Annapurnagebied in een bergachtige omgeving wandelt en de paden steeds op en af gaan. Bij enkele trajecten bestaat de route voornamelijk uit stenen trappen. Natuurlijk kun je altijd je eigen tempo bepalen. Tijdens de trekking word je bijgestaan door de reisbegeleider, een lokale gids - in dienst van ons agentschap - en een aantal dragers voor je grotere bagage. Je draagt zelf alleen je dagrugzak. Je kunt het merendeel van je bagage achterlaten in het hotel in Pokhara. Tijdens deze reis komen we niet veel hoger dan zo'n 3.200 meter en we blijven bovendien slechts korte tijd op dit niveau. Per dag lopen we ongeveer 6 uur.

Ga goed voorbereid op reis!

Zorg ervoor dat je goed voorbereid op reis gaat. Houd of breng de maanden voorafgaand aan de reis je conditie op peil en probeer uitgerust aan je reis te beginnen. Zo heb je meer plezier van je vakantie. Een goede uitrusting is ook van belang. Zorg altijd voor goed ingelopen schoenen en neem de juiste kleding mee. Niets is zo vervelend als gebrekkig materiaal.

Reisbegeleiding en Gidsen

Een Nederlandse reisbegeleider begeleidt de reis. Onze reisbegeleiders zijn zeer ervaren en bevoegen reizigers en vertellen onderweg leuke weetjes over de bestemming. Zij zorgen dat de reis soepel verloopt en zijn het aanspreekpunt voor vragen en wensen. De eigen passie, in combinatie met een uitgebreide training en inwerkprocedure, vormt de basis voor hun deskundigheid en professionaliteit. Tijdens de trekking loopt er ook een lokale gids mee.

