

DJOSER
WANDEL EN FIETS



WANDELREIS LA PALMA - SPANJE, 8 DAGEN



REISSHEMA

- Dag 1 Amsterdam - Santa Cruz de la Palma - Los Llanos
- Dag 2 Los Llanos, San Antonio & Teneguía vulkaan
- Dag 3 Los Llanos, Puntagorda
- Dag 4 Los Llanos, Los Tilos, nevelwoud
- Dag 5 Los Llanos, vrije dag
- Dag 6 Los Llanos, Pico Bejenado
- Dag 7 Los Llanos, Caldera de Taburiente NP
- Dag 8 Los Llanos - Santa Cruz de la Palma - Amsterdam

DAG TOT DAG BESCHRIJVING

Tijdens Djoser wandelreizen maak je dagwandelingen vanuit een verblijfplaats of een meerdaagse trekking. Er is geen sprake van een strak gepland reisschema. Op rustdagen kun je extra wandelingen maken of andere dingen gaan ondernemen. De reisbegeleider kan je hierover altijd tips en suggesties geven. Je bent natuurlijk niet verplicht hieraan deel te nemen. Wie er liever zelf op uitgaat, heeft daartoe alle vrijheid. Door het karakter van onze reizen en de plaatselijke omstandigheden kunnen zich onverwachte situaties voordoen. Hierdoor kan het voorkomen dat een bepaalde wandeling of activiteit niet door kan gaan of aangepast dient te worden. We reizen in groepen van gemiddeld 12 en maximaal 18 personen.

Onze wandelreizen worden ingedeeld in categorieën van één tot vijf schoentjes, waarbij één schoentje eenvoudig is en vijf zwaar, voor de ervaren wandelaar. Drie schoentjes is voor iedereen met een goede conditie, die regelmatig wandelt, goed te doen. Deze reis krijgt **drie** schoentjes. Meer informatie over de wandelduur per dag vind je hieronder in de dag-tot-dagbeschrijving en een toelichting over de zwaarte lees je in [de praktische informatie](#). De zwaarte van de reis wordt uitgebreid uitgelegd op de pagina [wandel en fiets zwaarte](#).

HET VRUCHTBARE DAL VAN LOS LLANOS

Dag 1 Amsterdam - Santa Cruz de la Palma - Los Llanos

Na een rechtstreekse vlucht naar Santa Cruz de la Palma rijden we direct door naar ons hotel in [Los Llanos de Aridane](#). Het is de grootste plaats op het eiland en ligt op een vruchtbare vlakte, waar sinaasappels, bananen en avocado's worden verbouwd. Om alvast een beetje in te lopen, kan een eenvoudige wandeling variërend van anderhalf tot drie uur gemaakt worden van Los Llanos naar het leuke lokale strand van Puerto de Tazacorte. Mochten de heen- en terugvlucht in de avond zijn, dan kan deze wandeling op dag 8 gemaakt worden.



- Afstand: 4 - 7 km
- Wandelduur: ± 1,5-3 uur (afhankelijk van de route)
- Hoogteverschil: 340 m dalen

LOS CANARIOS: DE SAN ANTONIO VULKAAN

Dag 2 Los Llanos, San Antonio & Teneguía vulkaan



In de ochtend gaan we met onze bus naar het stadje Los Canarios in het zuiden van het eiland. We kunnen hier (optioneel) het bezoekerscentrum van de San Antonio-vulkaan bezoeken voordat we starten met onze wandeling door de diepzwarte lavavelden. De meest recente uitbarsting van de [Teneguía vulkaan](#) was in 1971. De vulkaan spuwde toen wekenlang vuur en lava. Tijdens de wandeltocht van ongeveer drie uur hebben we een prachtig zicht op de vulkaan, de vuurtoren, de zoutpannen en een kleine vissersbaai in het uiterste zuiden van het eiland.

- Afstand: 6 km
- Wandelduur: ± 3 uur
- Hoogteverschil: 650m dalen

PRACHTIGE UITZICHTEN IN DE CALDERA

Dag 3 Los Llanos, kustpad naar Puntagorda

Vandaag bewandelen we het noordwestelijke deel van de schitterende GR130, de Camino de la Costa, een lange afstandswandeling die de hele kustlijn volgt. We beginnen in het dorpje Tijarafe en lopen langs wijnvelden en amandelboomgaarden met hun prachtig roze bloesem in het voorjaar. Via het gehucht Tinizara gaat de tocht naar het verderop gelegen Puntagorda. Onderweg doorkruisen we de indrukwekkende Barranco Garome en stoppen we bij een uitzichtpunt met drakenbomen.

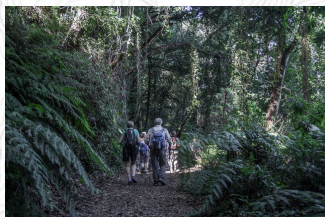


Het eindpunt van de wandeling is Puntagorda, een gemoedelijk dorpje. Vanaf hier nemen we de bus terug naar Los Llanos.

- Afstand: 11 km
- Wandelduur: ± 4 uur
- Hoogteverschil: 300m stijgen en dalen

GROEN NATUURGEBIED LOS TILOS

Dag 4 Los Llanos, Los Tilos



Na het ontbijt brengt de bus ons naar [Los Tilos](#) in het noordoosten. Dit is het meest groene deel van het eiland en startpunt van een mooie wandeling door het beroemde laurierbos met beekjes en watervallen. Dit bos met enorme bomen is door Unesco uitgeroepen tot een beschermd biotoop. We maken een steile wandeling omhoog naar het uitkijkpunt Las Barandas met een prachtig zicht op het omringende nevelwoud. We vervolgen onze weg via de kloof Barranco de la Herradura totdat we bij de Laguna de Barlovento komen, het eindpunt van vandaag. Van daaruit brengen de taxi's ons naar El Charco Azul, de natuurlijke

baden in de Atlantische Oceaan, vlakbij het schilderachtige dorpje San Andres. De taxi's brengen ons vervolgens weer terug naar het hotel.

- Afstand: 9 km
- Wandelduur: ± 4½ uur
- Hoogteverschil: 525m stijgen en 200m dalen

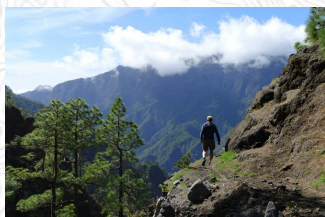
Dag 5 Los Llanos, vrije dag

Deze dag is er geen programma maar kun je de dag naar eigen behoefte invullen. Ga bijvoorbeeld naar de markt in de hallen op de Plaza de Mercado of neem een kijkje in de binnenstad, waar veel van de oorspronkelijke architectuur van La Palma terug te vinden is. Ook kun je de openbare bus (ca. 1 uur) nemen naar de hoofdstad [Santa Cruz de la Palma](#). De stad werd in 1493 opgericht door Alonso Fernández de Lugo en was een belangrijke haven op de route tussen Europa en de koloniën in Amerika. De zestiende eeuw was de bloeitijd als derde grootste haven in Europa na Antwerpen en Sevilla. De stad heeft een overvloed aan Vlaamse religieuze kunst en kenmerkend zijn de bewerkte houten balkons met uitzicht op zee. Het rustige stadje met haar koloniale herenhuizen heeft vele culturele bezienswaardigheden zoals het Historisch Museum, met een opmerkelijke (schilder)kunstcollectie evenals de theaters Chico en Circo de Marte. Ook de hoger gelegen stadsdelen zijn een bezoekje meer dan waard. Voor wie graag wil wandelen vandaag kan de reisbegeleider goede tips geven over de verschillende mogelijkheden.



PRACHTIGE UITZICHTEN VANAF PICO BEJENADO

Dag 6 Los Llanos, Pico Bejenado



Na het ontbijt rijden we naar Cumbrecita waar we genieten van een prachtig uitzicht op de calderarand, een grote erosiekrater. We wandelen naar de Pico Bejenado op 1.854 meter. Deze Pico is niet de hoogste piek van het eiland maar wordt wel gezien als de enige berg op La Palma, omdat deze los staat van de rest van de reusachtige krater van La Palma, de Caldera de Turbiente. The uitzicht vanaf de piek is één van de beste van het hele eiland. Op de weg terug naar beneden nemen we een andere route. Op het eindpunt wacht de bus/taxi ons op en brengt ons terug naar het hotel. Indien mogelijk maken we onderweg

een korte stop om een goed zicht te krijgen op de vulkaan Tajogaite. Deze vulkaan is ontstaan in de uitbarsting in 2021.

- Afstand: 10 km
- Wandelduur: ± 5 uur
- Hoogteverschil: 570m stijgen en 700m dalen

HET NATIONALE PARK 'CALDERA DE TABURIENTE'

Dag 7 Los Llanos, Caldera de Taburiente NP

Vandaag is de 'grande finale': een wandeling van 14 kilometer (circa zes uur) door het prachtige nationale park [Caldera de Taburiente](#). Vanuit Los Brecitos dalen we zo'n 860 meter af naar de rivier Taburiente. Hier vind je door het beekje gevormde waterbekkens, die ideaal zijn voor een voetenbad in het sprinkelende frisse water. We wandelen verder via de Roque Idafe, een oude lavapijp waar de oorspronkelijke bewoners offers brachten, naar de gekleurde waterval. Het eindpunt is de Barranco de las Angustias, een kloof waarin we op het diepste punt soms een riviertje moeten kruisen, van steen tot steen springen en ook wat klimwerk verrichten.



- Afstand: 14 km
- Wandelduur: ± 6 uur
- Hoogteverschil: 100m stijgen en 860m dalen

Dag 8 Los Llanos - Santa Cruz de la Palma - Amsterdam

Onze bus/taxi brengt ons naar de luchthaven van Santa Cruz en we vliegen terug naar Amsterdam. In het geval er een late terugvlucht is geboekt, maken we vandaag de wandeling naar Tazacorte zoals beschreven bij dag 1.

PRAKTISCHE INFORMATIE

ACCOMMODATIE

We overnachten de gehele week in hotel Valle Aridane, gelegen in het centrum van het stadje Los Llanos. Het gezellige dorpje los llanos is een gunstige uitvalsbasis voor de verschillende mooie wandelgebieden op het eiland. Hotel Valle Aridane is een comfortabel middenklasse hotel en de kamers zijn voorzien van eigen douche en toilet. Het hotel heeft een groot terras van waar je een mooi uitzicht op de vallei hebt. Er is gratis WiFi beschikbaar.

Bekijk hotelreviews op  TripAdvisor

Los Llanos [Valle Aridane](#)

VLIEGREIS

Het meest voorkomende vluchtschema staat hieronder. Je kan ook het schema per vertrekdatum bekijken. Vliegtijden en -maatschappijen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

VLUCHT MET	TRAJECT	VERTREK	AANKOMST
Transavia	Amsterdam - La Palma	06:00	09:45
Transavia	La Palma - Amsterdam	10:35	16:15

Tijdsverschil: het is op La Palma één uur vroeger.

VERVOER

Op La Palma is het vervoer van en naar de wandelingen geregeld. We maken gebruik van (mini)bussen die ons naar de start van de wandelingen brengen en ons bij het eindpunt weer ophalen. De afstanden tussen de verschillende plaatsen zijn niet groot en de wegen zijn over het algemeen goed.

BIJ DE REIS INBEGREPEN

- Vliegreis met Transavia
- Ruimbagage
- Alle vluchttoeslagen
- Hotelovernachtingen
- Ontbijt inbegrepen
- Vervoer van en naar luchthaven
- Vervoer van en naar begin- en eindpunt wandeltochten
- Wandeltochten op dag 2 tot en met 6 inclusief begeleiding
- Nederlandssprekende reisbegeleiding

EXCURSIES

Bij Djoser bepaal je zelf welke bezienswaardigheden je de moeite waard vindt om te bezoeken, naast de wandeltochten die tijdens de reis gemaakt worden. De één brengt een bezoekje aan de binnenstad, terwijl de ander liever de markt op de Plaza de Mercado bezoekt. Vanuit onze accommodatie kun je zelf eenvoudig te voet of met lokaal vervoer de mogelijkheden aan je voorkeur aanpassen.

Sommige bezienswaardigheden mag je echt niet missen of liggen op de route. Dergelijke excursies zijn bij Djoser in het programma opgenomen. Hiervoor geldt dat eventuele entreegelden exclusief zijn.



Tijdens de wandelreis op La Palma zijn de volgende excursies in het reisprogramma opgenomen (exclusief entreegelden):

- Alle wandelingen volgens het dag tot dag programma
- Caldera de Taburiente
- La cumbrecita, Pico Bejenado
- De lavavelden van de San Antonio & Teneguía vulkaan

Er zijn nog andere activiteiten mogelijk, zoals:

- Meerdere wandelingen door Caldera de Taburiente nationaal park
- Bezoek aan historisch museum in Los Llanos
- Wandeling van Los Llanos naar het strand van Puerto de Tazacorte
- Bezoek aan het bezoekerscentrum van de San Antonio vulkaan

De reisbegeleider kan je ter plaatse verder informeren over deze en de andere mogelijkheden.

REISDOCUMENTEN

- Geldig paspoort of Europese identiteitskaart.
- E-ticket. Meer informatie over de vlucht ontvang je ongeveer 2 weken voor vertrek.

GELDZAKEN

In La Palma wordt er betaald met de euro.

Pinnen: bijna overal mogelijk

Creditcards: worden op veel plaatsen geaccepteerd

Als richtbedrag voor uitgaven die niet bij de reissom zijn inbegrepen, zoals maaltijden, entreegelden, facultatieve excursies en persoonlijke uitgaven geldt minimaal € 250,- per persoon per week.

Het is gebruikelijk om fooien te geven voor verleende diensten. Om te voorkomen dat je steeds fooien uit moet delen, wordt aan het begin van de reis een fooienpot ingesteld waaruit de (gezamenlijke) tips aan de chauffeurs, gidsen, hotelpersoneel e.d. worden betaald. Daarnaast staat het je vrij om als blijk van waardering een fooi aan de reisbegeleider te geven.

MAALTJUDEN

Bij de reis is het ontbijt bij de reissom inbegrepen. De overige maaltijden zijn niet inclusief in de reissom. Je kunt zelf bepalen waar je wilt lunchen en dineren.

Tijdens een aantal langere wandeldagen neem je zelf een lunch mee. Op La Palma zijn veel restaurants met een internationale keuken. De Canarische keuken is zeer afwisselend, stevig en voedzaam waarbij de aardappel een belangrijke rol speelt. Eenpansgerechten en soepen zijn erg populair. Als voorgerecht eet men veel schapen- of geitenkaas. Voor een tussendoortje en borrelhapjes kun je in de bars terecht. Bij het eten wordt bier, wijn en water gedronken.

GEZONDHEID

Voor deze reis gelden geen specifieke gezondheid risico's en de medische voorzieningen zijn goed. In het algemeen raden wij altijd aan om een kleine reisapotheek mee te nemen op reis.

Meer tips en informatie hierover ontvang je via Mijn Djoser, na booking. Omdat er op reis altijd iets kan gebeuren en sommige kosten hoog kunnen oplopen, stellen wij het verplicht aan onze reizigers om een reisverzekering af te sluiten.

De wandel- en fietsreizen van Djoser zijn geschikt voor iedereen met een goede conditie die goed ter been is en in het geval van fietsreizen regelmatig fietsten. Kijk voor het maken van een goede afweging of de reis voor jou passend is bij 'Zwaarte van de reis'. Neem bij twijfel gerust contact op.

HOTELVERLENGING

Het is mogelijk om de reis in Los Llanos te vervroegen of te verlengen.

Je kunt dit aangeven in stap 2 van het boekingsproces bij 'reis verlengen'. De kosten voor de extra overnachtingen zullen getoond worden in het reserveringsoverzicht.

Mocht er in het overzicht geen prijs getoond worden bij de extra hotelovernachting dan is de prijs op aanvraag. We zullen contact met je opnemen zodra de prijs bekend is.

Indien je een ander vluchtschema hebt dan de groep, dan kun je geen gebruik maken van de transfer van/naar de luchthaven.

KLIMAAT EN GEOGRAFIE

La Palma heeft een subtropisch klimaat dat gunstig beïnvloed wordt door de Atlantische Oceaan. De temperatuur komt praktisch nooit boven de 30°C. De gemiddelde temperatuur in de winter ligt nog altijd rond de 20°C. In het binnenland en de hogere delen van het eiland zijn de temperatuursverschillen wat extremer. Zo kan het in de beschutte delen van de Caldera behoorlijk warm worden, terwijl het op de top van de hoogste berg, de Roque de los Muchachos, altijd koud is en er 's winters soms sneeuw ligt.

Zeer belangrijk voor het weer op La Palma is de noordoostelijke passaatwind (el alisio), die veel waterdamp bevat. De warme lucht koelt af door het contact met de koude zeestroom en wordt door o.a. de bergketens op La Palma gedwongen op te stijgen. De waterdamp condenseert dan en valt als nevelneerslag. Vanwege de noord-zuid lopende berggebieden op La Palma valt er veel meer neerslag in het oostelijke dan in het westelijke deel van het eiland. In het oosten valt gemiddeld 800 mm neerslag per jaar, in het westen maar 400 mm per jaar. De meeste neerslag valt in de maanden november en januari. Tussen november en maart kunnen er stormachtige noordwestelijke en zuidwestelijke winden staan.

Op La Palma valt meer regen dan op de andere eilanden en in de lente en herfst is het gemiddeld 63 dagen bewolkt. In het noordoosten valt veruit de meeste neerslag.

Een bijzonder fenomeen is de vallende wolkenzee of 'mar de nubes'. Als een waterval stromen de wolken met grote snelheid over de top van de Cumbres heen en lossen vervolgens weer snel op.

ZWAARTE VAN DE REIS



We hebben de reizen gerangschikt naar zwaarte. Hierbij is rekening gehouden met de duur van de tochten, de niveauverschillen, de hoogten waarop we wandelen en de verhouding van rust- en wandeldagen. Dit blijft natuurlijk een inschatting. Bovendien zal je persoonlijke beleving mede afhankelijk zijn van factoren als weersomstandigheden en je fysieke gesteldheid.

Laagste punt wandeltocht: 345 meter
Hoogste punt wandeltocht: 1.854 meter
Maximaal stijgen: 570 meter
Maximaal dalen: 860 meter
Totaal aantal km wandelen: 50 km
Gemiddelde wandelduur: ca 4 uur

Voor meer informatie over de duur van de wandelingen, de lengte en de hoogteverschillen verwijzen we naar de dag-tot-dag-beschrijving.

Deze wandelreis bestaat uit wandelingen vanuit één accommodatie. De zwaarte van de wandelingen is zeer divers, een goede wandelconditie is vereist, gezien het bergachtige karakter van het eiland. We maken wandeltochten variërend van 2 tot 5½ uur. Op de voorlaatste dag kun je optioneel een wandeling maken in het nationale park Caldera de Taburiente. Deze wandeling is 14 km lang en duurt ca. 7 uur.

Ga goed voorbereid op reis!

Zorg ervoor dat je goed voorbereid op reis gaat. Houd of breng de maanden voorafgaand aan je reis je conditie op peil en probeer uitgerust aan je wandelreis te beginnen. Zo heb je meer plezier van je vakantie. Een goede uitrusting is ook van belang. Zorg altijd voor goed ingelopen schoenen en neem de juiste kleding mee. Niets is zo vervelend als gebrekkig materiaal.

REISBEGELEIDING EN GIDSSEN

Deze reis wordt begeleid door een lokale Nederlandssprekende reisbegeleid(st)er* die je bij aankomst op de luchthaven op La Palma opwacht en de groep tijdens de wandelingen begeleidt. De reisbegeleider verschaft zoveel mogelijk praktische informatie over de wandelingen, de route en de andersoortige activiteiten tijdens rustdagen. Daarnaast vertelt de begeleider iets over het dagelijkse leven en de verschillende gewoontes van het land.

*In een enkel geval kan het voorkomen dat de Nederlandstalige reisbegeleider wordt vervangen door een Engelstalige reisbegeleider.