

DJOSER

Rondreis Bolivia & Peru, 22 dagen



Reisschema

- Dag 1 Amsterdam - Santa Cruz
- Dag 2 aankomst Santa Cruz - Sucre
- Dag 3 Sucre, excursie Tarabuco markt
- Dag 4 Sucre
- Dag 5 Sucre - Potosí
- Dag 6 Potosí - Uyuni
- Dag 7 Uyuni, excursie Salar de Uyuni
- Dag 8 Uyuni, excursie naar isla Incahuasi - nachtbus naar La Paz
- Dag 9 aankomst La Paz
- Dag 10 La Paz
- Dag 11 La Paz - Copacabana - overnachting op Isla del Sol (Titicacameer)
- Dag 12 Isla del Sol - Copacabana - Puno
- Dag 13 Puno
- Dag 14 Puno - Raqchi - Andahuaylillas - Cusco
- Dag 15 Cusco
- Dag 16 Cusco
- Dag 17 Cusco - Aguas Calientes - Machu Picchu
- Dag 18 Aguas Calientes - Cusco
- Dag 19 Cusco - vlucht naar Lima
- Dag 20 Lima
- Dag 21 Lima - Amsterdam
- Dag 22 aankomst Amsterdam

Dag tot dag beschrijving

Sucre, de mooiste stad van Bolivia

Dag 1 Amsterdam - Santa Cruz
Dag 2 aankomst Santa Cruz - Sucre
Dag 3 Sucre, excursie Tarabuco
Dag 4 Sucre

We beginnen de reis in Santa Cruz de la Sierra of kortweg Santa Cruz. Bij aankomst voel je meteen de heerlijke tropische temperaturen, de vakantie is begonnen! Met 1.5 miljoen inwoners wordt deze stad gezien als de grootste van Bolivia. We blijven hier maar kort, want dezelfde dag vliegen we al door naar Sucre.



Eenmaal aangekomen in [Sucre](#) kan je alvast wennen aan de hoogte. Volgens de Bolivianen wordt Sucre als mooiste stad van Bolivia gezien en we kunnen ze daar geen ongelijk in geven. Als regeringszetel, universiteitsstad en als centrum van de rechtspraak, werden kosten nog moeite gespaard om de stad te verfraaien. Niet voor niets werd Sucre door UNESCO uitgeroepen tot historisch en cultureel erfgoed. De gezellige, witgeverfde stad met zijn vele kerken, universiteiten en musea heeft een ongedwongen sfeer. Loop eens door de vele typisch Spaanse straatjes of bezoek het klooster 'La Recoleta' (dat vroeger ook als gevangenis dienst deed). Ook het Casa de la Libertad en het antropologisch

museum van de San Francisco Xavier-universiteit, één van de oudste universiteiten in Zuid-Amerika, zijn de moeite waard.

Op zondag bezoeken we in het nabijgelegen plaatsje Tarabuco de beroemde markt, je maakt hier kennis met typisch kleurrijke Boliviaanse kledij en handwerk. De aankoop van een warme lama-wollen poncho is helemaal niet zo'n slechte keus voordat je doorreist naar het vaak koude Potosí en Uyuni. Als de markt niet aanwezig is, dan staat er een alternatieve, maar zeker niet mindere, excursie naar het stadje Potolo op het programma. Dit stadje staat bekend als weversgemeenschap en biedt prachtige uitzichten.

AAABoliviaMarkt0302

Afdalen in een zilvermijn in Potosi

Dag 5 Sucre - Potosí
Dag 6 Potosí - Uyuni

De volgende dag rijden we door naar Potosí, de hoogst gelegen stad van de wereld. De weg ernaartoe is door het prachtig ruige [Andeslandschap](#).

De door UNESCO als werelderfgoed uitgeroepen stad, was één van de rijkste steden van Latijns Amerika. Dit heeft alles te maken met de ontdekking van goud en zilver in Cerro Rico (de rijke heuvel). Vier eeuwen lang vloeiden alle inkomsten naar Spanje om paleizen en kerken te versieren en om oorlogen mee te financieren. Hoewel de zilvervoorraad in de loop van de tijd behoorlijk is geslonken en ook de mijnen intussen in handen van de staat of van mijnbouwcoöperaties zijn gekomen, is er in de situatie van de mijnwerkers maar weinig veranderd.

Tijdens ons verblijf kan je dit met eigen ogen zien door een excursie te maken naar een zilvermijn. Een oud mijnwerker neemt je mee op deze excursie en vertelt je over het dagelijks leven van de arbeiders. Een indrukwekkende uitstap, die zeker de moeite waard is!

Naast de mijnen is het een aanrader om 'de Casa Real de la Moneda' te bezoeken. In dit museum leer je nog meer over de historie van de stad en de zilverindustrie.



De oogverblindende zoutvlakte bij Uyuni verkennen

Dag 7 Uyuni, excursie over zoutvlakte

Dag 8 Uyuni, excursie naar isla Incahuasi - nachtbus naar La Paz

Een prachtige busrit van zo'n acht uur door het onherbergzame landschap van de Altiplano brengt ons in het kleine dorpje Uyuni. Hier kunnen we één van de hoogtepunten van de reis bezoeken en één van de meest indrukwekkende natuurverschijnselen aanschouwen: [de zoutvlakte van Uyuni](#).



In het 'Alaska van Bolivia', zoals de Bolivianen het gebied zelf noemen, maken we een prachtige tocht over een zoutvlakte van 12.000 km². De helderblauwe lucht en de weerkaatsing van het witte zout zorgen voor prachtige plaatjes en hilarische foto's als je goed met het perspectief weet te spelen. Bij mooi weer rijden we naar het kleine vulkanische Isla Pescado, in het midden van het meer. Het eiland is vernoemd naar de visachtige vorm waar talloze torenhoge cactussen in alle vormen en maten groeien. Let erop dat je voor de tocht een goede zonnebril bij je hebt; het licht is erg fel en de weerkaatsing op het witte

zout bijna oogverblindend. Een goede zonnebrandcrème is hier ook geen overbodige luxe.

Uyuni is naast de zoutvlakte een rustig woestijndorpje dat vroeger belangrijk was voor het goederenvervoer. Hier kan je dan ook het beroemde stoomlocomotieven-kerkhof bezoeken, waar oude stoomlocomotieven staan die gebruikt werden voor de mijnen.

Aan het einde van de dag kan je je nog even opfrissen en comfortabele kleding aantrekken voor de rit naar La Paz.

Verken de mooi gelegen stad La Paz

Dag 9 aankomst La Paz

Dag 10 La Paz

De volgende morgen komen we in [La Paz](#) aan. Er is gelijk een hotelkamer voor je beschikbaar, zodat je je kan opfrissen voordat je de stad gaat verkennen. La Paz is de grootste en belangrijkste stad van Bolivia en is schitterend gelegen in een canyon. De stad wordt gedomineerd door de besneeuwde top van de Illimani. Hoewel Sucre officieel de hoofdstad is, is La Paz het regerings- en handelscentrum van het land. Het is haast onmogelijk om hier te verdwalen want vanaf de heuvels kom je altijd weer terecht op de Prado, de lange straat die door de hele stad loopt.

De vele marktjes in de stad zijn niet alleen een lust voor het oog maar zorgen ook voor veel gezellige drukte. Een van de meest bekende markten is de Mercado de Hechiceria, ofwel de Heksenmarkt. Deze naam heeft de markt niet voor niets gekregen, want naast de vele kruiden en souvenirs zijn er de meest bizarre spullen te koop. Verder zijn de Plaza San Francisco en de historische Plaza Murillo perfecte plekken om het Boliviaanse dagelijkse leven aan je voorbij te laten trekken. Een bezoek aan de vier bij elkaar gelegen musea op de Calle Jaén in het meest Spaanse deel van de stad geeft een goed inzicht in de geschiedenis van La Paz.



In La Paz kan je ook een letterlijk hoogtepunt van de reis beleven: een excursie naar het 5200 meter hoge Chacaltaya, de hoogstgelegen skipiste ter wereld. Je bent binnen twee uur met de bus boven en geniet na deze klim van een fantastisch uitzicht over het besneeuwde Andes-gebergte met in de verte het Titicacameer en La Paz.

Vanuit La Paz kan je ook een excursie maken naar de mysterieuze zonnetempel bij Tiwanaku, de ruïnes van de oudste beschaving van Bolivia. Tenslotte mag een bezoek aan een 'peña', met een folkloristische voorstelling, niet op je programma ontbreken.

Titicaca, boottocht op het hoogst gelegen meer ter wereld

Dag 11 La Paz - Copacabana - overnachting Isla del Sol (titicacameer)

Dag 12 Isla del Sol - Copacabana - Puno

Dag 13 Puno

Na deze levendige stad reizen we door naar Copacabana. De oude pelgrimsplaats Copacabana is schitterend gelegen aan een baai. Hier kan je het Moorse Kathedraal bezoeken. Vervolgens zullen we met een boot het hoogst bevaarbare meer op de wereld bezoeken: het Titicacameer. Gezien het meer 3700 meter hoog ligt, en daarmee boven de boomgrens, bouwen de bewoners hun boten al jarenlang van riet. We overnachten op het bekende en grootste eiland van het Titicacameer: Isla del Sol. Het eiland heeft een heilige status, want volgens de lokale bevolking is de zon op deze plek gecreëerd. De naam komt ook zeker tot zijn recht wanneer we hier de fabelachtige zonsondergang- en opkomst bekijken tijdens onze overnachting op het eiland.



De volgende dag steken we de grens met Peru over op weg naar Puno. Puno ligt op 3830 meter en geniet bekendheid vanwege de drijvende rieteilanden die bewoond worden door de Uros. De Uros bewonen met ongeveer 300 bewoners de 'eilanden' en spreken een eigen taal. Niet alleen de eilanden zelf, maar ook de huisjes en hun bootjes zijn van riet gemaakt. Iets buiten Puno, staan de graftombes van Sillustani, die in de twaalfde eeuw gebouwd zijn, nog vóór het Inca tijdperk. Vlakbij ons hotel liggen op loopafstand genoeg knusse restaurantjes. Vaak komen folkloristische bandjes spelen tijdens het genot van een lekkere maaltijd. Probeer hier een van de lokale specialiteiten: een malse

lamasteak of gebakken cavia: 'cuy'.

Cusco, de voormalige hoofdstad van het Incarijk

Dag 14 Puno - Cusco

Dag 15 Cusco

Dag 16 Cusco

Vanuit Puno vertrekken we 's morgens voor een prachtige rit van zo'n acht uur dwars door de Andes richting Cusco. Onderweg kunnen we stoppen bij kleine dorpjes en foto's maken van het mooie landschap. Zo stoppen we onder andere bij Raqchi: een minder bekende Incaruïne, met een eerbetoon aan de god Viracocha. In het kleine Andahuaylillas staat een indrukwekkende kerk die we kunnen bezoeken. Deze kerk wordt ook wel de Sixtijnse kapel van Latijns-Amerika genoemd. Uiteindelijk komen we aan bij onze volgende bestemming en de oudst bewoonde stad van Latijns-Amerika: Cusco. De voormalige hoofdstad van het Incarijk werd door de Inca's als de 'navel' van de wereld gezien.

Gelegen in de Andes vind je in [Cusco](#) niet alleen een aantal oude Inca-ruïnes met massieve stenen muren, maar ook veel Spaans-koloniale gebouwen, ontelbare kerken en musea vol Inca-artefacten en mummies. Er zijn veel leuke en prachtig verlichte pleinen en een grote verscheidenheid aan restaurantjes en barretjes.

Het middelpunt van de stad is het grote Plaza de Armas, waar het altijd gezellig druk is. Aan het plein ligt de Cusco kathedraal, gebouwd in 1564 van de restanten van een oud Incapaleis. In deze kathedraal hangt een schilderij van het Laatste Avondmaal, waarop het hoofdgerecht bestaat uit cavia.



Naast het bekijken van de mooie stad is er ook tijd om de Heilige Vallei van de Inca's, met mooie dorpjes en veel Inca-ruïnes, te bezoeken. Er zijn dagexcursies mogelijk waarbij vrijwel alle belangrijke archeologische plaatsen bezocht worden. Het is natuurlijk ook mogelijk om naar een mooi dorp te gaan, zoals Pisac, om daar de lokale markt of de Inca-ruïnes te bekijken en te wandelen in de omgeving. Als je net buiten Cusco gaat heb je ook de mogelijkheid om een wandeling óf een tocht met paard langs een aantal Inca-ruïnes te gaan.

Machu Picchu ontdekken via de spectaculaire Incatrail

Dag 17 Cusco - Aguas Calientes - Machu Picchu

Dag 18 Aguas Calientes - Cusco

Dag 19 Cusco - Lima

Bij ons bezoek aan Cusco mag de meest indrukwekkende van alle Inca-ruïnes natuurlijk niet ontbreken: Machu Picchu. Met een boemeltreintje reizen we naar Aguas Calientes, het dorpje dat het dichtst bij de ruïnes ligt en waar we overnachten. Na aankomst kun je in Aguas Calientes genieten van de bijzondere sfeer in het dorpje dat langs de spoorlijn is gebouwd, een mooie wandeling maken of baden in de warmwaterbronnen bij het dorp. Deze dag is er de mogelijkheid om onder leiding van een gids Machu Picchu te verkennen. Vervolgens heb je, na een rondleiding van 1 à 2 uur, nog voldoende tijd om rond te dwalen rondom Aguas Calientes. De volgende dag nemen we de trein terug naar Cusco.



Voor de sportievelingen is het mogelijk om op dag 15 te vertrekken en de vierdaagse [Inca trail](#) te lopen. Je dient over een flinke conditie te beschikken, want met name door de hoogte is dit een zware tocht. Er gaat een kok mee en dragers voor de zware spullen, zoals tenten en kookgerei. Drie keer per dag maken de koks een heerlijke voedzame maaltijd voor je klaar. Voor deze tocht over de oude Inca-paden dien je je vooraf al opgeven. Je krijgt hier na boeking een bericht over. Belangrijk dat je je snel na boeking opgeeft. Zeker in het hoogseizoen raken de plaatsen erg snel op. Er wordt slechts een beperkt aantal wandelaars per dag toegelaten op de trail.

Is de Inca Trail volgeboekt of vind je de tocht te pittig, dan kun je eventueel ook kiezen voor de 2-daagse Camino Real trekking. Bij deze tocht loopt je op dag één de laatste 15 kilometer van de Inca Trail. Op dag twee bezoek je vervolgens met een eigen gids de indrukwekkende ruïnes van Machu Picchu.

Koloniale invloeden in Cusco

Dag 20 Lima

Dag 21 Lima - Amsterdam

Dag 22 aankomst Amsterdam

De volgende ochtend vliegen we door naar Lima. Vooral het oude koloniale centrum van Lima is interessant. Rond het centrale '[Plaza de Armas](#)' liggen vele prachtige kerken, pleinen en gebouwen. Lima kent een heel aantal musea die een bezoek waard zijn, zoals het Museo de Oro, waar een indrukwekkende wapencollectie met harnassen van de conquistadores en zelfs het zwaard van Pizarro te zien zijn. Geniet als afsluiting van de reis op een terrasje in de buitenwijk Miraflores van een lekkere [Pisco Sour](#), het nationale drankje van Peru.

Op weg met Djoser

Bij onze reizen is geen sprake van een strak gepland reisschema. De reisdagen staan natuurlijk vast, maar ter plaatse wordt het programma in overleg tussen de groep en de reisbegeleiding ingevuld. De reisbegeleiding biedt de meeste dagen wel een programma aan en een aantal excursies is inbegrepen, maar je bent zeker niet verplicht hieraan deel te nemen. Wie er liever zelf op uitgaat, heeft daartoe alle vrijheid. Zo leer je een land tenslotte het beste kennen. Houd er wel rekening mee, dat zich door het karakter van de reizen en de landen onvoorziene omstandigheden voor kunnen doen, waardoor sommige activiteiten niet door kunnen gaan of gewijzigd moeten worden. Gemiddeld bestaan de groepen uit 16 deelnemers. De maximale groepsgrootte is 20 personen.

Praktische informatie

Accommodatie

We overnachten in comfortabele, middenklasse hotels. De meeste hotels hebben een sfeervol, koloniaal karakter, een mooie tuin en zijn gunstig gelegen. Alle accommodaties zijn voorzien van een douche en toilet op de kamer behalve de accommodatie in Isla del Sol.

In Isla del Sol maken we, vanwege de geïsoleerde ligging, gebruik van een eenvoudig hotel waarbij geen sanitaire voorzieningen op de kamers aanwezig zijn en er geen stromend water is.

Het is ook een van de meest bijzondere plekken waar we overnachten: midden op het Titicacameer, met prachtig uitzicht als je 's morgens wakker wordt!

Bekijk hotelreviews op  [Tripadvisor](#)

Sucre	Hotel Independencia
Potosí	Hostal Tukos
Uyuni	Tonito Hotel
Isla del Sol	Hostal Phaxi
Aguas Calientes	Hotel Inkas Land
Cusco	Los Aticos
Lima	Hotel Santa Cruz

Deze selectie geeft een goed beeld van de hotels waar we op deze reis verblijven.

Eenpersoonkamer

Alleenreizenden worden, in goed overleg, ingedeeld met andere alleenreizenden van hetzelfde geslacht. Wil je niet ingedeeld worden met een andere deelnemer, dan kun je een eenpersoonkamer boeken tegen de daarvoor geldende toeslag vanaf € 495,-.

Vliegreis

Het meest voorkomende vluchtschema staat hieronder. Je kan ook het schema per vertrekdatum bekijken. Vliegtijden en -maatschappijen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

<i>Vlucht</i>	<i>Tijd</i>	<i>Vertrek</i>	<i>Aankomst</i>
Air Europa	Amsterdam - Madrid	18:35	21:15
Air Europa	Madrid - Santa Cruz	23:55	05:35*
Air Europa	Lima - Madrid	10:00	05:00*
Air Europa	Madrid - Amsterdam	07:05	09:45

* aankomst volgende dag

Tijdsverschil: in Bolivia is het in onze zomer 6 uur vroeger en in Peru is het verschil dan 7 uur. In de winter is het respectievelijk 5 en 6 uur vroeger.

Vervoer

In zowel Bolivia als Peru maken we overwegend gebruik van een comfortabele eigen bus. Onderweg wordt er regelmatig gestopt om de benen te strekken, om foto's te maken of om in een dorpje wat te eten. Sommige reisdagen zijn wat langer, ook al is het aantal kilometers niet enorm, de wegen zijn soms minder goed

begaanbaar. Maar de busritten zijn veelal prachtig, onderweg in de Andes kun je volop genieten van het mooie uitzicht op het hooggebergte.

Op de zoutvlakte maken we gebruik van stoere jeeps. Van Uyuni naar La Paz maken we gebruik van een openbare, comfortabele nachtbus. Bij groepen van 12 personen en minder maken we voor het traject Puno - Cusco gebruik van een comfortabele openbare bus, die onderweg ook enkele stops maakt.

Naar Machu Picchu reizen we met een boemeltreintje. Op het Titicacameer maken we uiteraard gebruik van boten.

We maken op deze reis twee binnenlandse vluchten: van Santa Cruz naar Sucre en van Cusco naar Lima.

Bij de reis inbegrepen

- Vliegreis
- Twee binnenlandse vluchten
- Alle vluchttoeslagen
- Vervoer per comfortabele bus
- Hotelovernachtingen
- 20 x ontbijt
- Overnachting op Isla del Sol
- Excursie naar de markt in Tarabuco
- Uitgebreid programma Titicacameer
- Treinreis naar Machu Picchu
- Tochten met terreinwagens over zoutvlakte Uyuni
- Mogelijkheid voor Inca trail of Camino Real
- Nederlandse reisbegeleiding

Excursies

Bij Djoser bepaal je zelf welke bezienswaardigheden je de moeite waard vindt om te bezoeken. De een struint graag over de lokale markt of verdwaalt in de kleine straatjes terwijl de ander liever een museum bezoekt. Ieder dorp of stad in Latijns Amerika heeft een centraal plein 'Plaza de Armas' waar altijd wel iets gebeurt, de perfecte plek om even te gaan zitten en het dagelijks leven te bekijken. In de meeste gevallen kun je zelf of met groepsgenoten, al dan niet met hulp van onze reisbegeleiding, er te voet of met lokaal vervoer erop uit trekken. Toegangsgelden zijn ook niet bij de reissom inbegrepen, zodat je alle vrijheid hebt om je eigen plan te trekken.

Uyuni Jeep Bolivia

Sommige bezienswaardigheden mag je niet missen, zijn slecht bereikbaar of liggen 'en route' naar onze volgende overnachtingsplaats. Dergelijke excursies zijn bij Djoser in het programma opgenomen.

Tijdens deze reis zijn de volgende excursies in het reisprogramma inbegrepen:

- Een bezoek aan de zondagmarkt van Tarabuco vanuit Sucre. Kijk je ogen uit op de mooi geklede lokale bevolking die hier zijn waar komt aanbieden of de inkopen komt doen. Een kleurrijk geheel.
- Excursie met jeeps over de zoutvlakte van Uyuni, we nemen o.a. een kijkje bij een zoutfabriekje, stoppen bij de grappig gevormde zoutbergjes en ojes de salar en reizen naar het mooie Isla Pescado, een vulkanisch gevormd 'eilandje' vol met enorme cactussen.
- We bezoeken het plaatsje Copacabana. Breng in deze pelgrimsplaats zeker een bezoekje aan de Moorse kathedraal voor je op de boot stapt naar Isla del Sol.
- We maken de prachtige rit van Puno naar Cusco, onderweg stoppen we bij Raqchi, waar we een klein Inca ruïne bezoeken en in Andahuaylillas brengen we een bezoekje aan een mooie kerk.
- Met de trein reizen we naar Aguas Calientes. Na aankomst nemen we een bus naar Machu Picchu en vertelt de lokale gids je over deze indrukwekkende Inca-ruïnes. Na een rondleiding van 1 tot 2 uur kun je zelf nog rondkijken in het dorpje Aguas Calientes.

Sportieve deelnemers hebben de mogelijkheid deel te nemen aan de Inca trail, een pittige wandel- en kampeertocht van vier dagen over de oude Incaweg naar Machu Picchu. Een minder spannend alternatief is de Camino Real, een prachtige 2-daagse 'hike' naar Machu Picchu.

Om aan deze trekkingen deel te nemen, geef je je vooraf tijdens de (online) boeking op of via het antwoordstroompje dat beschikbaar is op je persoonlijke Mijn Djoser pagina. Wij kunnen de vergunning pas aanvragen als we beschikken over je volledige persoonsgegevens; je officiële namen zoals vermeld in je paspoort, je paspoortnummer, je geboortedatum en nationaliteit. Zie voor verdere details, prijzen en voorwaarden de kaders hieronder.

Kies je niet voor een trekking, dan volg je het gewone programma en heb je een aantal vrije dagen in Cusco. In deze prachtige stad en de omgeving heb je volop excursiemogelijkheden!

Reisdocumenten

- E-ticket. Meer informatie over de vlucht ontvang je ongeveer 2 weken voor vertrek.
- Paspoort, dat na vertrek uit Peru nog 6 maanden geldig is.

Geldzaken

In Bolivia wordt er betaald met de Boliviano en in Peru wordt er betaald met de Nuevo Sol. Kijk voor de actuele koersen op oanda.com.

Pinnen: bij de vele geldautomaten kun je zowel dollars als lokale valuta opnemen.

Contant: Euro en/ of Amerikaanse Dollars. De omwisselkoers is meestal gelijk aan de koers die banken hanteren. Het is voordeliger om ter plaatse geld te wisselen dan geld te pinnen. We adviseren je dan ook om een aanzienlijk deel van het richtbedrag in contanten mee te nemen.

Creditcards: worden alleen in de grotere steden in winkels en restaurants geaccepteerd. Tevens kun je met je creditcard, in combinatie met je paspoort, geld opnemen bij de bank.

Het leven in Bolivia is goedkoper dan in Peru. Als richtbedrag voor uitgaven die niet bij de reissom zijn inbegrepen, zoals maaltijden, overige entreegelden (waaronder die van Machu Picchu +/- \$50), facultatieve excursies en persoonlijke uitgaven geldt minimaal € 250,- per persoon per week.

Het is in deze landen gebruikelijk om fooien te geven; deze vormen vaak een belangrijk deel van het inkomen van de meeste mensen. Om te voorkomen dat je steeds fooien uit moet delen, wordt aan het begin van de reis een fooienpot ingesteld, waaruit de (gezamenlijke) tips aan de chauffeurs, gidsen, hotelpersoneel e.d. worden betaald. De richtlijn voor de fooienpot voor deze reis bedraagt € 40,-.

Maaltijden

Het ontbijt is bij alle overnachtingen inclusief. Voor de overige maaltijden kun je zelf bepalen waar, wat en met wie je wilt eten. Je kunt uiteraard met de groep eten, maar je bent ook vrij om zelf ergens een restaurantje op te zoeken. Deze overige maaltijden zijn dan ook niet bij de reis inbegrepen.

Het is ook leuk om op de markt een lekker 'salteña-broodje' of een 'empanada' te kopen of 's avonds een plaatselijk tentje te bezoeken. De reisbegeleiding kan je vaak tips geven voor een goed restaurant of een leuk café. Als ontbijt kun je, naast de traditionele 'desayuno', in veel gelegenheden ook een westers ontbijt bestellen, soms met heerlijk vers fruit erbij. Rond het middaguur kun je in veel lokale gelegenheden een goedkoop menu, 'almuerzo' bestellen. Dit bestaat over het algemeen uit soep, brood, een hoofdgerecht, koffie of thee en vaak een eenvoudig nagerecht. Dit is een leuke manier om met de plaatselijke bevolking in contact te komen.

's Avonds is de peña een leuke plek om te vertoeven. Hier worden naast live-muziekoptredens vaak hapjes [of maaltijden](#) geserveerd. Probeer de bekende coca-thee eens; deze is niet alleen goed tegen hoogteziekte maar ook gewoon lekker. Of de chicha-drink, die al eeuwenlang van yuca en maïs wordt gebrouwen. Bijna overal worden ook Europese maaltijden geserveerd.

Gezondheid

Het berglandschap van Peru en Bolivia zijn zeer indrukwekkend. Tijdens de reis bereiken we hoogtes die adembenemende uitzichten opleveren. Dit betekent dat een lager gehalte aan zuurstof kan zorgen voor klachten als hoofdpijn, misselijkheid, duizeligheid en kortademigheid. Dit zijn milde klachten die meestal verdwijnen als het lichaam zich heeft aangepast. Reizigers met hart- en/of longaandoeningen wordt aangeraden om reisplannen met de huisarts te overleggen.

Voor deze reis wordt aangeraden:

- vaccinaties tegen DTP, hepatitis A en gele koorts*

*Gele koorts komt voornamelijk voor in het noordwesten, noorden en oosten van Peru. De vaccinatie tegen gele koorts wordt daarom geadviseerd voor gebieden ten oosten van de Andes en in het noordelijke kustgebied. Tijdens onze reis komen wij vooral in de Andes en het zuidelijke kustgebied.

Hotelverlenging

Vervroeging of verlenging mét accommodatie is in Santa Cruz, Lima en Cusco bij te boeken.

Het hotel in Santa Cruz ligt in het centrum van de stad op loopafstand van het typische koloniale centrale plein. Er is een ruim aanbod van restaurants en winkels in de buurt. De prijs is vanaf € 30,- op basis van logies in een tweepersoonskamer per persoon per nacht. De prijs voor een eenpersoonskamer is vanaf € 45,- per nacht.

Het hotel in Lima ligt in de moderne wijk Miraflores, met veel restaurants en winkels. De prijs is vanaf € 38,- op basis van logies in een tweepersoonskamer per persoon per nacht. De prijs voor een eenpersoonskamer is vanaf € 40,- per nacht.

Het hotel in Cusco ligt op loopafstand van het centrale plein Plaza de Armas. De prijs is vanaf € 30,- op basis van logies/ontbijt in een tweepersoonskamer per persoon per nacht. De prijs voor een eenpersoonskamer is vanaf € 45,- per nacht.

De genoemde prijzen zijn zonder wijzigingskosten van de vlucht en de transfer van/naar de luchthaven.

Klimaat en geografie

Het klimaat van Bolivia en Peru is nogal wisselend per gebied. Maar ondanks de ligging nabij de evenaar ligt de gemiddelde temperatuur over het algemeen lager dan men zou verwachten. Bolivia wordt wel het 'dak van de Nieuwe Wereld' of 'het Tibet van Zuid-Amerika' genoemd en dit is natuurlijk niet voor niets. Afgezien van het wat mildere klimaat van Santa Cruz en Sucre bezoeken we in Bolivia vooral de 3000 tot 4000 meter hoge Altiplano. Op deze kale en droge hoogvlakte kan het kwik vooral 's nachts en in onze zomermaanden flink dalen. Vooral de zoutvlakte bij Uyuni staat bekend om de bijna Siberische nachttemperaturen. Overdag zijn de temperaturen veel hoger en kun je zelfs in de winter soms in een trui of shirt rondlopen. Het Titicacameer ligt op ongeveer 3700 meter. Ook hier daalt de temperatuur 's nachts vaak beneden het vriespunt.

De regentijd in beide landen loopt ongeveer van december tot en met maart. Het is er dan zomer en er is dan vaak mist en bewolking. De regentijd hoeft echter geen belemmering voor het reizen te zijn; de natuur is dan juist op z'n mooist en de temperaturen zijn veel aangenamer. In de wintermaanden (onze zomer) vriest het 's nachts meestal, maar overdag is het normaliter zonnig en erg helder. De temperatuur loopt in de wintermaanden overdag op tot ongeveer 12-18°C en met de stralingswarmte van de felle zon is het 's middags in de zon wat aangenamer. Zodra de zon laag staat, dus vooral in de ochtend en namiddag, daalt de temperatuur weer sterk en is warme kleding noodzakelijk. Ook binnen in de gebouwen en in het hotel is het 's

avonds koud, aangezien er niet altijd verwarming is.

Reisbegeleiding en Gidsen

Een enthousiaste Nederlandse reisbegeleider begeleidt de reis. Onze reisbegeleiders zijn zeer ervaren en bevlogen reizigers en vertellen onderweg leuke weetjes over de bestemming. Zij zorgen dat de reis soepel verloopt en zijn het aanspreekpunt voor vragen en wensen. De eigen passie, in combinatie met een uitgebreide training en inwerkprocedure, vormt de basis voor hun deskundigheid en professionaliteit.

Tijdens sommige excursies, onder ander bij Machu Picchu, zal er een lokale gids aanwezig zijn die meer verteld over de lokale gebruiken.